

club de lectura desarrollo personal

Si te gusta leer y quieres mejorar:

La inteligencia colectiva del grupo
acelera el aprendizaje

- ◆ Leer acompañados
- ◆ Compartir aprendizajes
- ◆ Integrar conocimientos

CoCreamos el espacio de
Desarrollo y Crecimiento Personal
sostenido mediante la Lectura



Estela Hernández
Coach | CPC 11485



665 438 412

conecta@estelahernandez.es



www.estelahernandez.es

¿Estás viviendo
la vida que deseas?

¿Estás viviendo la vida que deseas?

¿Priorizas en Ti?

¿Te gustaría conseguir hábitos más
saludables,
y no sabes como?

¿Te faltan horas al día?

¿Falta de motivación, claridad, visión?

¿Cómo te sientes en tu
día a día?

**Eres la persona más importante
de tu Vida, si quieres progresar, ir
de la mano hará que lo consigas**

Diseñando

Acompañamiento personalizado.

Exploramos aquello que realmente
quieres y necesitas.

Desbloqueando todo tu potencial,
habilidades, creencias y miedos.

Venciendo tus propios Sabotajes,
incorporando recursos y motivación.

Diseñando y planificando las
acciones que lleven al éxito

Conseguirás



AUTOESTIMA

Desarrollarás un profundo
respeto descubriendo el Ser
que habita en tu Interior



HÁBITOS SALUDABLES

Alineados y en Coherencia
con tus necesidades y la Vida
que quieres Vivir



ORGANIZACIÓN EFICAZ

Obtener Tiempo, a través de la
Claridad, priorizar y establecer
los Planes adecuados a ti



PRÓPOSITO

Conexión con la Misión y
Visión de tu Vida

